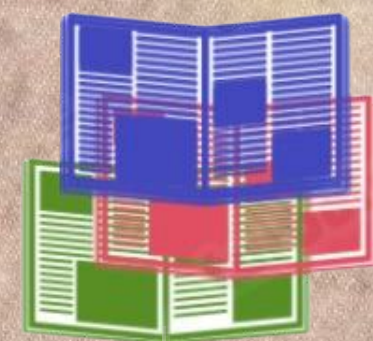


THE ADVENTURES OF ISIS VALDARNO



“LA CHIAVE DELLE NOTIZIE”



Anno 2023
Dicembre
N°3



CUORI GENEROSI, COMUNITÀ FORTI



Dicembre 2023



La generosità, spesso sottovalutata dai ritmi veloci della vita quotidiana, riveste un ruolo cruciale nella costruzione di una società più coesa e solidale. Sensibilizzare le persone ad essere generose, non solo porta dei benefici individuali, ma contribuisce anche a creare un tessuto sociale più resistente. La generosità non si limita soltanto al semplice atto di donare denaro; può esprimersi attraverso gesti di gentilezza, tempo dedicato agli altri o supporto emotivo.

Inoltre, essere generosi ha dimostrato di avere benefici sulla salute fisica e mentale.

Contribuire al benessere altrui può ridurre lo stress e promuovere un senso di realizzazione personale. Sensibilizzare alla generosità dovrebbe essere parte integrante dell'educazione, incoraggiando le nuove generazioni a coltivare una mentalità orientata al bene comune.

La generosità è, quindi, capace di unire le persone, superare le divisioni e costruire un mondo in cui ognuno ha un ruolo significativo nella costruzione di un futuro migliore.

Traduzione Inglese

Daniele Terlizzi (5ATU)



THE ADVENTURES OF ISIS

Anno 2023
N°3

Capo Redattori:

Sara Righi (3MI)
Giorgia Santopietro (3MI)
Maria Vittoria Sena (3MI)
Daniele Terlizzi (5ATU)
Zara Rjepaj (3ABS)

Redattori:

Emanuele Rossi (4BIF)
Rijul Della Bella (4APA)
Viola Andrea Gurin (1APE)
Rokaya Faiek (2H)
Viola Menicucci (3MI)
Gaia Tiranno (2APM)

Referenti interni:

Prof. Giustino Bonci
Prof.ssa Alessandra Papi

**Referenti esterni
del Progetto**

“Oltre lo Sguardo”

Dott.ssa Raffaella Imperio
Marco Floris



LE ORIGINI DEL NATALE TRA SACRO E PROFANO



Dicembre 2023

Il conto alla rovescia è iniziato. Tra pochi giorni è Natale e tutto me lo ricorda: l'odore dell'abete quando entro in casa, le luminarie che vedo quando passeggio per le strade, le canzoncine quando accendo la radio. Ma la cosa che più adoro del Natale non sono tanto i regali (anche se ovviamente so che arriveranno!!!) ma soprattutto il ritrovarsi.

Durante le feste natalizie la famiglia sta insieme: cugini zii, nonni. Questo per me è il senso del Natale, stare "INSIEME, RITROVARSI". Non dimentichiamoci, però, che questa grande festa ha anche un grande significato religioso: per la religione cristiana che, come molti sanno, ricorda la nascita di Gesù, anche se in realtà, non è noto quando sia effettivamente nato.

Ma qual è la vera origine della festa del Natale?

Per comprendere la nascita dei festeggiamenti natalizi, bisogna tornare ai tempi dell'antica Roma e in particolare a due feste pagane molto care ai romani: i Saturnali e il solstizio d'inverno.

Dal 17 al 23 dicembre, si festeggiano i Saturnali in onore del Dio Saturno, Dio dei raccolti e dell'agricoltura.

In quel periodo in cui non era più possibile lavorare nei campi, tutti si godevano il meritato riposo, festeggiando l'inizio del nuovo anno solare.

Venivano organizzati grandi banchetti, si faceva visita ad amici e parenti e ci si scambiavano regali.

I Saturnali erano legati all' solstizio d'inverno che secondo il calendario giuliano, fissato da Giulio Cesare nel 45 a.C. cadeva proprio il 25 dicembre.

La bruma, come veniva chiamato dai romani, segnava la fine delle giornate più fredde che già dal giorno seguente avrebbero ripreso ad allungarsi grazie all'aiuto delle divinità solari.

Proprio per questo al solstizio d'inverno era anche legato il culto del sole invitto, il sole che dopo il freddo dell'inverno riesce a vincere sulle tenebre e l'oscurità ma siccome i cristiani temevano la diffusione di un nuovo culto dedicato al sole invitto, decisero di "cristianizzare" una festa pagana celebrata nell'impero e scelsero il 25 dicembre come data della nascita di Gesù, che per loro era l'unico vero sole.

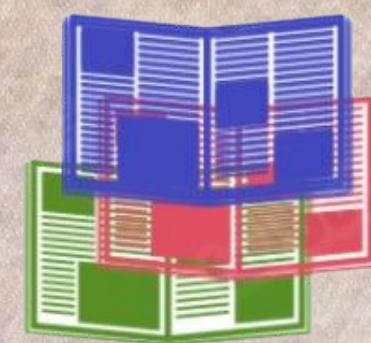
Articolo e Disegno realizzato da **Gaia Tiranno (2APM)**

Traduzione Inglese



THE ADVENTURES OF ISIS





RACCONTO DEL MESE



Dicembre 2023

Ricordo la mia infanzia, le macchinine, i soldatini, le costruzioni. E poi il buio, il timore, la paura. Mi chiamo Marco, ho ventisei anni, e da bambino mi piaceva giocare alla guerra, non perché mi piacesse realmente, ma semplicemente mi ricordava lo scenario di casa, della mia famiglia ...

Claudia, mia mamma, una donna intraprendente, con tanto amore ed un grande carisma. E poi c'era mio padre, e non so se me la sento di descriverlo per come l'ho conosciuto io. Sono cresciuto in una famiglia dove l'amore spesso proveniva solo da una persona. Mi ricordo gli occhi di mamma che mi guardavano all'uscita da scuola. I suoi grandi occhi color autunno brillavano come non mai, poi tornavamo a casa e il suo volto, d'improvviso, cambiava. Non era più la stessa, c'era come qualcosa che non andava. Mio padre appena aprivamo il portone, era sempre nella sua solita poltrona con una bottiglia di whisky in mano, borbottando a voce alta parole incomprensibili. Dopo aver varcato la porta mia madre mi diceva di andare in camera, e di rimanere lì, fino a quando non sarebbe venuta lei, a darmi "l'okay" per uscire. Io non sono mai stato un bambino trasgressivo, ma ammetto che ogni tanto, con la testa facevo capolino dalla porta di camera mia, per controllare cosa stesse succedendo. Sentivo forti rumori e mio padre che alzava la voce sempre di più. Dovevo capire chi e che cosa rendesse mio padre così aggressivo. Vidi mamma cadere a terra e lui che le dava dei calci sulla pancia e, nonostante i suoi lamenti, continuava. Mi richiusi in camera, ma sbattei per sbaglio la porta.

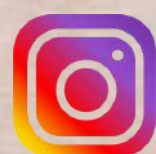
"Forse qualcuno dei due mi avrà sentito, adesso papà verrà a picchiare anche me?" Improvvisamente tutti i rumori svanirono, rimase soltanto il silenzio, sentivo il battito del mio cuore, non era mai stato così forte. Questa fastidiosa quiete, venne poi interrotta dal portone di casa che batté fortissimo. Mamma venne in camera mia e mi disse: "Adesso puoi uscire, possiamo giocare insieme se ti va".

Le toccai la pancia e la guardai negli occhi, sapevo di non poter fare molto ma mi promisi che, da quel momento in poi, l'avrei difesa sempre.

Cara mamma. Le promesse non sempre si riescono a mantenere. Mi trovai costretto a rivalutare per sempre il significato della parola "amore", a trovare un modo per proteggermi e proteggerti da papà, ed ora sono grande, ho quasi ventisette anni e mi sono fidanzato, oramai da due mesetti, con Sara, una ragazza meravigliosa, con mille qualità. Sai mamma mi ricorda un po' te. Noi due non litighiamo spesso, forse qualche volta mi è capitato di risponderle male e tirarle qualche schiaffo, ma solo per farle capire che stava sbagliando. Oggi però mi ha veramente innervosito, non può pensare di poter fare quello che vuole! Addirittura voleva mettersi un vestito attillato con una lunghezza che arrivava poco sopra il ginocchio. Era proprio impazzita. Le dico di togliersi immediatamente il vestito, lei però, mi fa un cenno da sinistra a destra con la testa. Mi sta per caso sfidando? "Togli il vestito!" le ripeto, alzando la voce. Sara continua a non ascoltarmi, prende le sue cose e cammina verso la porta. Non posso permettere che lei esca in questo modo, non posso permettere che gli altri la guardino, afferro il primo oggetto che trovo e glielo lanciai contro. Sara cade a terra, il vaso che le ho tirato la colpisce in testa, ferendola. Sara mi guarda, riconosco quello sguardo, sono sicuro di averlo già rivisto e, mentre comincio a pensare, Sara perde sempre più sangue. Gli occhi di mamma, ecco cosa mi ricordavano. Da bambino ho sempre cercato un modo per difenderla da quell'essere che ero abituato a chiamare padre, ed ora sono qui, che guardo Sara, sdraiata a terra, con una pozza di sangue che le circonda la testa. Ti chiedo scusa, mamma, per essere stato quel figlio che tutte le madri avrebbero desiderato non avere. Ti chiedo scusa, Sara, per essere stato quell'essere che tutti gli umani avrebbero voluto non fosse mai esistito.

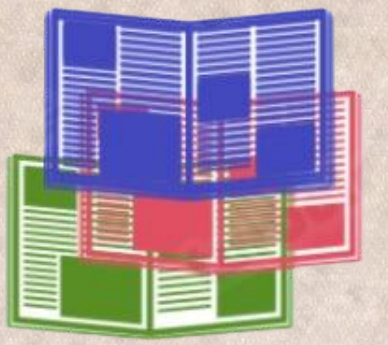
GIADA ANCILLI (4ABS)

Traduzione Inglese



THE ADVENTURES OF ISIS





Dicembre 2023

Dal 1988 venerdì 1° dicembre si celebra, in tutto il mondo, la Giornata Mondiale contro l'AIDS.

Quasi una persona su due è poco o per nulla informata riguardo prevenzione, cause e trattamento di AIDS e HIV. Ancora oggi si fa molta fatica a distinguere tra HIV e AIDS in quanto soltanto il 34% sa che l'AIDS è lo stadio terminale dell'infezione da HIV.

La Giornata Mondiale contro l'AIDS rappresenta un'importante occasione per promuovere prevenzione e assistenza, combattere i pregiudizi e sollecitare i governi e la società civile affinché vengano destinate risorse appropriate per la cura e le campagne di informazione. A oltre quarant'anni dalla segnalazione dei primi casi di AIDS, in occasione della Giornata Mondiale contro l'AIDS 2023 l'UNAIDS, il Programma delle Nazioni Unite sull'HIV, lavora per porre fine all'epidemia di AIDS entro il 2030.

Solo il 61% degli italiani definisce correttamente l'AIDS una malattia:

- da cui non si può guarire ma curabile tramite farmaci e con cui si possa convivere come avviene per altre malattie croniche (es. diabete);
- che si può prevenire anche tramite alcuni medicinali da prendere prima di avere rapporti sessuali non protetti.

L'AIDS può manifestarsi nelle persone anche dopo diversi anni dall'acquisizione dell'infezione da HIV quando ormai i linfociti CD4, che attaccano e distruggono virus e batteri causando infezioni, calano in modo drastico facendo perdere al nostro organismo la capacità di reagire a qualsiasi infezione e malattia, anche quelle più banali. Attualmente non esiste un trattamento definitivo in grado di eliminare completamente il virus dall'organismo e guarire dall'infezione da HIV. Tuttavia, c'è speranza per trattamenti efficaci e ben tollerati, i cosiddetti farmaci antiretrovirali (ART), che possano rendere l'HIV/AIDS una malattia cronica e fornire un controllo a lungo termine dell'infezione.

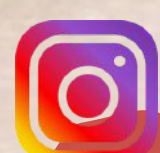
Le prove scientifiche dimostrano che le persone con HIV che assumono la ART (aderenza al trattamento) regolarmente e costantemente hanno prospettive di sopravvivenza a lungo simili alle persone che non sono infette dall'HIV.

Sarebbe importante e necessario che tutte e tutti siano attenti e sensibili su questo tema, che diffidino dalle informazioni ed immagini a volte fuorvianti e distorte dai media, che spesso possono generare delle disinformazioni che aumentano la superficialità e la sottostima del rischio.

Questo porta molte ragazze e ragazzi alla sperimentazione di una sessualità non del tutto consapevole. Non considerando il pericolo di esporsi a rischi per la salute riproduttiva e per la salute in generale.

Viola Menicucci (3MI)

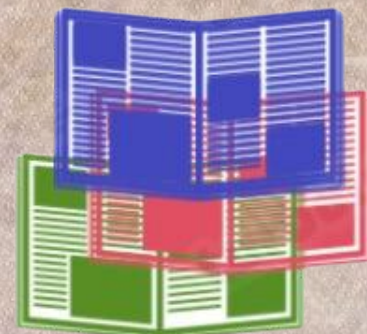
Traduzione Inglese



THE ADVENTURES OF ISIS



QUELLO CHE LE PAROLE NON CI DICONO



Dicembre 2023

COME CAPIRE UNA PERSONA SEMPLICEMENTE OSSERVANDOLA

Imparare a leggere il linguaggio del corpo di una persona, significa imparare a recepire oltre il 55% delle informazioni provenienti dal nostro interlocutore senza alcuna comunicazione verbale, permettendo di leggere le persone come se fossero un libro aperto.

Questo può avvenire attraverso la decodificazione di gesti o espressioni facciali che una persona compie inconsciamente durante una normale conversazione. Saper leggere un segnale di disagio, di timidezza o ansia può aiutarci a capire meglio la persona che abbiamo di fronte.

Esistono alcuni segnali che possono essere associati ad un significato ben preciso.

Le mani rivelano che:

- 1)Dita serrate: situazione difficile c'è bisogno di tempo;**
- 2)Copro una mano: ometto una parte del mio discorso;**
- 3)Presa stretta: cerco equilibrio tra istinto e pensiero;**
- 4)Presa avambraccio: nascondono la mia frustrazione;**
- 5)Mani a "V": mi trovo bene a ragionare insieme;**
- 6)Pugno nascosto: mi stai innervosendo;**

Segnali di nervosismo:

- 1)Mandibola serrata: frustrazione e irritazione;**
- 2)Mento basso sguardo alto: aggressività , impazienza;**
- 3)Pinzare le sopracciglia: collera col desiderio di allontanarsi;**

Le mani sul viso:

- 1)PIZZICARE: non concordo o non voglio dirti tutta la verità;**
- 2)TIRARE: mi mette ansia questa situazione;**
- 3)CERCHI: agitazione, disagio, preoccupazione e tensione;**

Le mani sul corpo:

- 1)COLLETTO: Sentiamo troppa pressione;**
- 2)CALDO?: Molto di più ... un'emozione sta prendendo il sopravvento;**
- 3)NASCONDERSI: Sembra tenerezza , ma rivela insicurezza e frustrazione.**

Zara Rjepaj (3ABS)

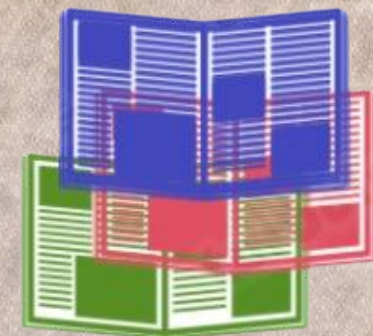
Traduzione Inglese



THE ADVENTURES OF ISIS



LA PAURA CHE ACCADA QUALCOSA



Dicembre 2023

Ipocondria?

Vi capita mai di avere delle sensazioni di brividi, malessere e ansia?

Ecco io li sento quando mi autoconvinco di avere qualche malattia strana, pur non avendola veramente.

Sento come un'ansia, un pensiero costante che sembra passare per qualche minuto ma che in realtà è sempre con me.

Non riesco a passare momenti tranquilli se mi convinco di avere qualcosa, la notte non dormo, ho pensieri fissi su quel "sintomo" e poi internet di sicuro non aiuta.

Ed è proprio questo che aggrava l'ipocondria. Secondo me, il fatto che da un semplice mal di pancia ti può portare a una malattia degenerativa dello stomaco, tutto nella tua testa ovviamente.

Che pur essendo una sensazione terribile, per alcuni aspetti potrebbe essere una prevenzione in più, perché in alcuni casi potrebbe salvarti la vita.

Non so come combatterla, se ne parlo con qualcuno mi scherniscono e dicono che sono solo paranoie e per quel momento mi convinco che forse sto solo esagerando ma poi risento quel "dolorino" e tutto ritorna come un'eco.

Sicuramente parlarne con uno psicologo o un adulto potrebbe semplificare il processo di ansia frequente, però secondo me non sparirà mai del tutto.

Parlare dei problemi aiuta, leggere di questi problemi aiuta e soprattutto scriverne aiuta.

Buon Natale a tutti gli ipocondriaci (e non) come me.

Scrittore Anonimo

Traduzione Inglese



THE ADVENTURES OF ISIS

INFORMATION TECHNOLOGY

ELON MUSK "NEURALINK"

Neuralink è una delle tante società di Elon Musk, proprietario di Twitter e della società spaziale SpaceX oltre che co-fondatore del produttore di auto elettriche Tesla. Neuralink parte da un'idea molto ambiziosa e apparentemente irrealizzabile: evolvere le capacità fisiche e cognitive delle persone attraverso un impianto neurale, cominciando con il ridare la capacità motoria a chi, per una malattia, l'ha persa.

È stata fondata a San Francisco nel 2016 da Musk insieme ad un gruppo di scienziati e ingegneri. L'interfaccia neurale viene descritta sul sito stesso come "totalmente impiantabile esteticamente invisibile e disegnato per permetterti di controllare un computer o un dispositivo mobile ovunque tu vada".

Secondo me da una parte può essere una buona idea, ma dall'altra no perché sembra che la tecnologia stia andando troppo avanti; come impiantare un dispositivo sulla testa delle persone o degli animali.

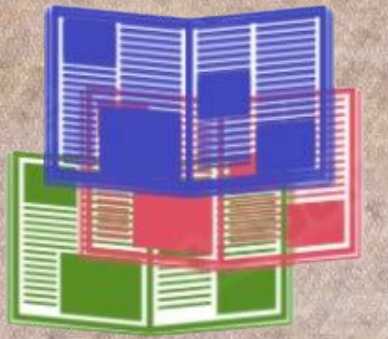
Emanuele Rossi (4BIF)

Traduzione Inglese



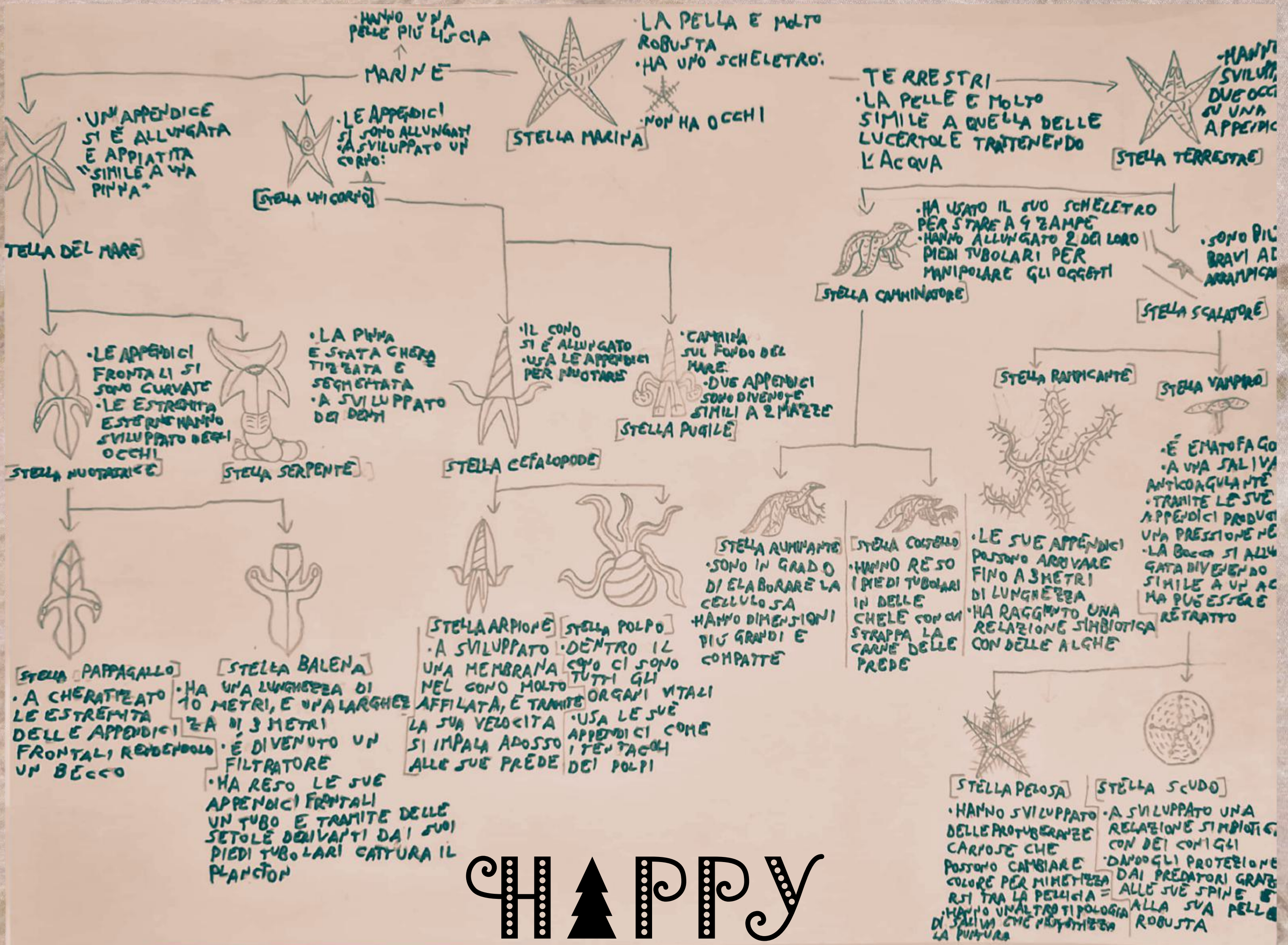


SPAZIO ARTE & CREATIVITA'



Dicembre 2023

Questo lavoro è un progetto di EVOLUZIONE SPECULATIVA. E' stato sviluppato da uno studente che ha immaginato un probabile percorso evolutivo, partendo da una stella marina per poi supporre come potrebbe evolversi in modo realistico e in due habitat diversi: Terrestre e Marino.



HAPPY

HOLIDAYS

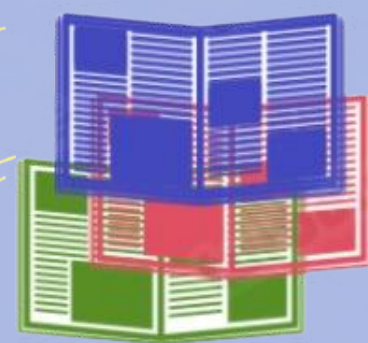
Traduzione Inglese



THE ADVENTURES OF ISIS



CERCANDO PIÙ LUCE



Dicembre 2023

Vieni con noi a scoprire quali sono i 5 mercatini di Natale più belli della Toscana...

1) **Montepulciano** 2) **Cortona** 3) **Firenze** 4) **Arezzo** 5) **Forte Dei Marmi**

Montepulciano: è uno dei borghi più belli della Toscana e sotto Natale acquisisce un fascino maggiore. Qui è possibile visitare uno dei mercatini più grandi d'Italia, con decine e decine di stands tra via S. Donato e Piazza Grande in cui trovare dolci, street food, specialità toscane, artigianato locale, pelletteria e tanto altro ancora. Per i più piccoli tappa obbligata al Castello di Babbo Natale all'interno della fortezza medievale, in cui sarà possibile visitare la cucina, la camera da letto, le stanze degli elfi, il giardino d'inverno con le renne e la stanza del trono dove incontrare Santa Claus in persona.

Cortona: incantevole borgo dell'aretino, ospiterà fino al 7 gennaio "Natale di stelle", appuntamento che, attraverso numerosi eventi, trasformerà la cittadina etrusca in un luogo magico. In piazza Garibaldi ed in piazza Signorelli sarà possibile gustare caratteristiche prelibatezze enogastronomiche ed acquistare prodotti artigianali tipici delle festività natalizie.

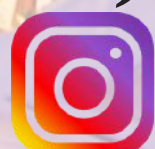
Firenze: sotto Natale brulica di mercatini di cui il più gradevole, con oltre 50 stands, è allestito in piazza Santa Croce. Qui tra prodotti artigianali, vestiti, decorazioni, street food e tanto altro sarà possibile immergersi nelle tradizioni di diversi paesi europei. Il tutto con un'imponente Basilica di Santa Croce sullo sfondo.

Arezzo: una bellezza unica da vedere almeno una volta nella vita. Il mercatino tirolese di Arezzo è uno dei più belli, non solamente della Toscana, ma di tutta Italia. Valore aggiunto, infatti, è la splendida cornice di piazza Grande in cui è allestito con decine e decine di casette di legno a riunire espositori provenienti dal Tirolo, dalla Germania e dall'Austria con specialità tipiche (brezen farciti, polenta...). Per i più piccoli imperdibile la visita alla casa di Babbo Natale allestita a Palazzo della Fraternità dei Laici.

Forte dei Marmi: dal 1 al 26 Dicembre, appuntamento con il mercato di Natale in piazza Garibaldi dove non mancheranno giochi per bambini, prodotti artigianali, delizie enogastronomiche e piccoli concerti.

Rijul Della Bella (4APA)

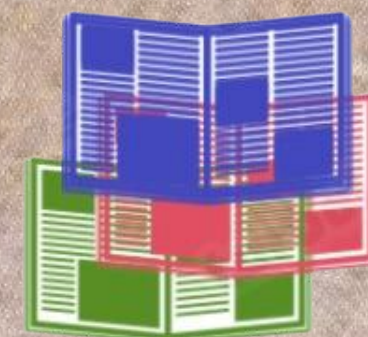
Traduzione Inglese



THE ADVENTURES OF ISIS



TENDENZE NATALE '23



Dicembre 2023

Dopo gli accaduti e gli eventi successi quest'anno riusciamo tutti a capire che questo sarà un Natale più soft glamour degli anni passati, ma ciò non toglie che la moda sia sempre sulla lunghezza d'onda giusta a primeggiare sempre.

Quest'anno le maisons più grandi d'Italia hanno scelto come tema l'eleganza e la classicità, che si ritrova nei colori natalizi come il rosso e il bianco.

Così hanno creato varie collezioni di golf e maglioni a prezzi altissimi, a cui però è impossibile resistere.

Come sempre però anche il fast fashion o comunque le case di moda che lavorano su low cost hanno cercato di ricreare capi che riprendessero il Natale, sfornando migliaia di golf con lucine, pupazzetti e strass a prezzi bassissimi.

Io personalmente sono una persona a cui piace passare le feste in famiglia senza pensare ad indossare un outfit natalizio, ma allestendo la casa seguendo comunque le tendenze perché non farlo? Rende dei momenti speciali con le persone che amiamo, che non torneranno più.

E voi quale tendenza della moda seguite o quale outfit indosserete?

**Mandateci foto o video a:
redazione.giornalino@isisvaldarno.eu
o sulla nostra pagina Instagram**

Maria Vittoria Sena

Traduzione Inglese

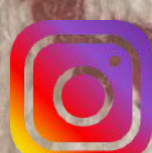
EVENTI SETTIMANA NATALIZIA

**VARCHI LOVES
CHRISTMAS**
23/12 LA STUDENTESCA DI NATALE

ROOM 1
COMMERCIALE
TRAP
REGGAETON

ROOM 2
TECH HOUSE
TECHNO

Nirvana
DISCOTECA



THE ADVENTURES OF ISIS





OROSCOPO



Giorgia Santopietro (3MI)

Dicembre 2023



| | | |
|----------------|--------------------|-------------|
| ARIETE: | AMORE | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ★ ★ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ☆ |
| TORO | AMORE | ★ ★ ★ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ★ ★ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ ★ ★ ★ |
| GEMELLI | AMORE | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ☆ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ☆ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ ★ |
| CANCRO | AMORE | ★ ★ ★ |
| | FORTUNA | ★ ★ ☆ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ |
| LEONE | AMORE | ★ ★ ★ ☆ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ★ ★ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| VERGINE | AMORE | ★ ★ ★ ★ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ★ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ ★ ★ |

| | | |
|-------------------|--------------------|-----------|
| BILANCIA | AMORE | ★ ★ ★ ★ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ★ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ |
| SCORPIONE | AMORE | ★ ★ ★ ☆ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ☆ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ ☆ |
| SAGITTARIO | AMORE | ★ ★ ☆ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ☆ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ★ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ ★ |
| CAPRICORNO | AMORE | ★ ★ ★ ★ |
| | FORTUNA | ★ ★ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ ★ |
| ACQUARIO | AMORE | ★ ★ ★ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ★ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ |
| PESCI | AMORE | ★ ★ ★ ★ |
| | FORTUNA | ★ ★ ★ ★ ☆ |
| | LAVORO | ★ ★ ★ ★ |
| | STABILITA' EMOTIVA | ★ ★ ★ ★ ★ |

Buon Natale



THE ADVENTURES OF ISIS

