

CURRICOLO

1° BIENNIO

Disciplina: DISCIPLINE SPORTIVE

ITE (Istituto Tecnico Economico)

INDIRIZZO: Sportivo

COMPETENZE

- Praticare sport individuali e di squadra privilegiando la componente educativa secondo le logiche di una sana competizione, del fair play e della collaborazione.
- Sperimentare nell'attività motoria sportiva i diversi ruoli sia nell'arbitraggio che nella giuria.
- Praticare sport di squadra applicando strategie efficaci e tecniche efficienti, abituandosi al confronto e all'assunzione della responsabilità personale.

CONOSCENZE	ABILITA'
Fondamentali individuali e di squadra degli sport praticati.	Eseguire e controllare i fondamentali individuali di base degli sport.
Regolamenti e caratteristiche principali degli sport praticati.	Riconoscere falli e infrazioni principali durante la fase di esercitazione.
Principi tecnico-tattici degli sport praticati.	Utilizzare intenzionalmente le strategie più efficaci per la risoluzione delle situazioni problematiche di gioco.
Diversi ruoli che caratterizzano un evento sportivo.	Praticare i giochi sportivi nei diversi ruoli: giocatore, allenatore, arbitro, tifoso...
Generalità dell'apparato locomotore. Paramorfismi e dismorfismi	Saper individuare i principali segmenti ossei e muscolari. Conoscere la differenza tra paramorfismi e dismorfismi.
Principi fondamentali della sicurezza in palestra.	Sapere praticare le procedure del primo soccorso (compreso BLS).